



01.05.2024	242-39190	Japanisch A2.2	242-5841	Gyrokinesis®
	242-6090	NEU: Jüdisches Leben - ONLINE/SELBSTLERNKURS	242-5916	Sexy Lady – Tanz in deine Weiblichkeit
02.05.2024	242-1515	10-Finger Computerschreiben für Schüler und Erwachsene	242-34561	NEU: English Conversation B2
	242-38205	Italienisch A2 – ONLINE; ab Lektion 5/6	242-38032	Italienisch A1 – AnfängerInnen mit Vorkenntnissen
	242-38807	NEU: Italienisch A1+ – Auffrischung	242-5424	Yoga für Kinder – 5 bis 12 Jahre
	242-38823	NEU: Italienisch für Büffelmuffel A2+	242-5807	Zumba®
	242-5708	New PILATES	242-5811	STRONG Nation®
	242-5803	Bodystyling – Functional Fitness	242-6502	Offene Werkstatt Keramik
03.05.2024	242-0802	NEU: Herztorte für Muttertag	242-0410	Zu Besuch bei Lerchen und Schmätzern
	242-38004	NEU: Italienisch A1 – AnfängerInnen mit Vorkenntnissen	242-0531	Investieren in Aktien – Kompaktkurs – ONLINE
	242-38015	Italienisch A1 – AnfängerInnen mit Vorkenntnissen	242-0810	NEU: Muttters Happy Day – Muffins kreativ gestalten (Kinder 8-12 Jahre)
	242-46508	EI Club de Español B1 – ONLINE	242-6010	NEU: Der heilige Korbinian im Freisinger Dom und auf dem Weihenstephaner Berg
	242-5404	Afterwork Qigong		Buchbinden – Klebebindung
	242-5412	Hatha Yoga – TriYoga Flows® Basics	242-6760	NEU: Golf-Schnupperkurs
	242-6500	Offene Werkstatt Keramik	12.05.2024	242-0602
	242-6722	Blumenwerkstatt für Kinder	13.05.2024	242-0540
04.05.2024	242-0804	Kulinarische Reise durch den Punjab – Nordindien		242-2151
	242-6000	Altstadtrundgang		242-38009
	242-6370	Kinder-Kunst-Atelier (in russischer Sprache)		242-5119
	242-6750	NEU: Glasperlen selber drehen – Unikatschmuck		242-5925
06.05.2024	242-0402	NEU: Gesunder Wald? – mit kulinarischem Blick auf Nadelbäume		242-6503
	242-0511	Strom sparen und Solarstrom selbst erzeugen – ONLINE	14.05.2024	242-0530
	242-2581	Office Kompakt – ONLINE/SELBSTLERNKURS		242-5006
	242-38010	Italienisch A1 – AnfängerInnen mit Vorkenntnissen		242-6100
	242-38211	Italienisch A2; ab Lektion 7		242-0191
	242-38426	Italienisch B2; ab Lektion 4/5		242-0513
	242-5102	SchmerzFREI bewegen mit alltagstauglichen Übungen		242-0710
	242-5817	Bodystyling – straffen & stärken – HYBRID		242-5120
	242-5902	Linedance		242-5301
	242-5905	Linedance		242-6720
	242-6501	Offene Werkstatt Keramik		242-0720
07.05.2024	242-0405	Der Igel – Tier des Jahres 2024		242-0825
	242-1604	NEU: Resilienz Now! – ONLINE		242-38260
	242-36212	Französisch A2		242-6200
	242-5107	Medizin Dialog: Ethische Aspekte bei der Patientenversorgung		242-0830
	242-5110	Der Beckenboden		242-6230
	242-5416	Kundalini Yoga – pure Lebensenergie und tiefe Verbindung		242-6504
	242-5440	Tai Chi für AnfängerInnen		242-1311
	242-5910	West Coast Swing		242-6001
	242-6810	NEU: Der besondere Film: „Perfekt Days“		242-6300
08.05.2024	242-2101	NEU: Silver Surfer – Navigation und Möglichkeiten mit Google Maps		242-6300
	242-2301	Einzelgesprächstunde rund um Computer, Internet, Smartphone und Co.		242-38127
	242-36003	NEU: Französisch A1 für AnfängerInnen		242-5611
	242-38001	NEU: Italienisch A1 – AnfängerInnen		242-6020
	242-38030	Italienisch A1 – AnfängerInnen mit Vorkenntnissen		242-2201
	242-38215	Italienisch A2; ab Lektion 9		242-0212
	242-38360	Italienisch B1 – Lingua, societa, cultura e storia		242-5710
	242-38802	NEU: Italienisch A1 – AnfängerInnen und WiedereinsteigerInnen		242-0161
	242-38830	NEU: Italienisch aus dem Leben A2/B1		
	242-46005	NEU: Spanisch A1 – AnfängerInnen		
	242-5114	NEU: Genieße deine Weiblichkeit		
	242-5408	Qi Gong am Morgen – Gelassen den Tag beginnen		
	242-5506	Kinder Capoeira – 6 bis 10 Jahre		
	242-5512	Capoeira für Jugendliche und Erwachsene – ab 14 Jahre		
	242-5721	Rücken & Fasziengymnastik – HYBRID		
	242-5731	Fit 60+		
	242-5827	Shape your Body – HYBRID		

SEEMANN TRIFFT SEHFRAU.

Wir lassen dich **#meer** mehr sehen.
der-brillenmacher.com

DER BRILLENMACHER
Obere Hauptstr. 13
85354 Freising
Tel. 08161 – 92 06 1

f @



Tel. 08161/143878

RADL RUHLAND

Vöttinger Straße 17 · 85354 Freising

www.radl-ruhlund.de



Sehr gerne unterstützen wir die VHS Freising.

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse Freising Moosburg

