



Nachhaltigkeitsziel 3 der Vereinten Nationen:

Gesundheit und Wohlergehen – Ein gesundes Leben für alle Menschen jeden Alters gewährleisten

Gesundheit ist eine grundlegende Voraussetzung für Lebensqualität und gesellschaftliche Teilhabe. Weltweit haben jedoch viele Menschen keinen ausreichenden Zugang zu medizinischer Versorgung, sauberem Wasser oder lebenswichtigen Medikamenten. Krankheiten, unzureichende Prävention und ungleiche Gesundheitssysteme führen dazu, dass insbesondere benachteiligte Bevölkerungsgruppen stärker betroffen sind.

Auch in Deutschland und in Städten wie Freising spielt das Thema Gesundheit eine wichtige Rolle. Zwar ist die medizinische Versorgung grundsätzlich gut, dennoch bestehen Herausforderungen – etwa durch den demografischen Wandel, psychische Belastungen, Pflegebedarf oder soziale Ungleichheiten im Gesundheitszugang.

Ziel 3 beinhaltet:

- **Sicherung eines gesunden Lebens für alle Altersgruppen**
- **Verbesserung der medizinischen Versorgung und Prävention**
- **Förderung von psychischer Gesundheit und Wohlbefinden**

Wer ist in Freising aktiv für das Ziel „Gesundheit und Wohlergehen“?

In Freising engagieren sich zahlreiche Einrichtungen und Organisationen für die gesundheitliche Versorgung, Prävention und Unterstützung von Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen.

1. Medizinische Versorgung und Pflege

Diese Einrichtungen gewährleisten die grundlegende Gesundheitsversorgung:

- [Klinikum Freising](#)
- Niedergelassene Ärztinnen und Ärzte sowie Fachpraxen
- Ambulante Pflegedienste und Pflegeheime

2. Rettungs- und Hilfsdienste

Sie leisten schnelle Hilfe in Notfällen und engagieren sich im Katastrophenschutz:

- [Bayerisches Rotes Kreuz](#)

- [Johanniter-Unfall-Hilfe](#)
- [Freiwillige Feuerwehr Freising](#)

3. Beratungs- und Unterstützungsangebote

Diese Stellen helfen bei gesundheitlichen und sozialen Problemen:

- [Caritas](#)
- [Diakonie](#)
- [Gesundheitsamt Freising](#)
- Beratungsstellen für Sucht, Familie und psychische Gesundheit

4. Prävention und Gesundheitsförderung

Diese Initiativen fördern ein gesundes Leben im Alltag:

- Sportvereine und Fitnessangebote in Freising
- [Volkshochschule Freising \(Gesundheitskurse\)](#)
- [Gesundheitsregion + des Landkreises Freising](#)

Lokale Maßnahmen für mehr Gesundheit

In Freising wird zunehmend Wert auf **Prävention und Gesundheitsförderung** gelegt. Bewegungsangebote, Aufklärungskampagnen und niedrigschwellige Beratungsstellen tragen dazu bei, Krankheiten vorzubeugen und das Wohlbefinden zu stärken.

Auch die **psychische Gesundheit** rückt stärker in den Fokus: Beratungsangebote und soziale Unterstützung helfen, Belastungen frühzeitig zu erkennen und zu bewältigen. Gleichzeitig spielt die Vernetzung zwischen medizinischen Einrichtungen, sozialen Diensten und Ehrenamt eine wichtige Rolle.

Fazit

Das Nachhaltigkeitsziel „Gesundheit und Wohlergehen“ ist auch auf kommunaler Ebene von großer Bedeutung. Freising verfügt über ein breites Netz an medizinischen und sozialen Angeboten, die zur Gesundheitsversorgung beitragen. Dennoch bleibt es wichtig, den Zugang für alle Menschen zu sichern, Prävention zu stärken und auf neue Herausforderungen flexibel zu reagieren.