



Bildung vor Ort.
Mai bis August
2024

mehr als
Geschichte

**vhsh freising
bildung**





mehr als ...
Geschichte



In diesem Jahr feiert Freising 1.300 Jahre Geschichte: Zwar hat es die Stadt zuvor schon gegeben, aber die Ankunft des heiligen Korbinian war so maßgeblich, dass sie Freising bis heute prägt und Grund genug für ein Jubiläumsjahr ist.

Was hat Korbinian nach Freising gebracht? Offenbar auch: Die Lust, zu lernen. Denn spätestens unter seinem Nach-nach-nachfolger Arbeo wurde der Domberg zu einem wichtigen Bildungszentrum, dort entstanden eine Domschule und eine Bibliothek. Noch heute befinden sich in der Bayerischen Staatsbibliothek in München einige der Handschriften, die Mönche gewissenhaft und mühevoll für diese Bibliothek abgeschrieben hatten.

Und die Lust, zu lernen, ist den Freisingern über die Jahrhunderte hinweg nicht mehr abhandengekommen: Nicht in der Zeit der Fürstbischöfe, nicht mit der Säkularisation, nicht mit der Zugehörigkeit zum Königreich Bayern, nicht mit den Weltkriegen, ganz sicher nicht mit dem Bau des Flughafens – nichts hat die Freisinger vom Lernen abgehalten. Einige bedeutende Einrichtungen sind gekommen und wieder gegangen (meistens in Richtung München): Das Priesterseminar zum Beispiel, oder das damals noch so genannte Taubstummeninstitut. Mit dem grünen Hochschulzentrum wurde Freising zur Universitätsstadt bis heute. Und 1948 entstand mit der Volkshochschule ein neues Lernangebot: Kurse für alle, in (fast) allen Bereichen, ohne Zugangsbeschränkungen.

So ist die vhs Freising also Teil der Geschichte, der Bildungsgeschichte der Stadt, dieser langen Lust am Lernen, die offenbar vor 1.300 Jahren ihren Anfang fand. Doch sie ist auch mehr als Geschichte: Denn die Lust am Lernen richtet sich nicht allein nach hinten, in die Erforschung der Vergangenheit. Sie blickt auch stets auf die eigene Gegenwart und versucht, sie zu verstehen – und damit eine gute Zukunft für alle zu gestalten.

Sind Sie dabei? Blättern Sie durch das Programm, vielleicht finden Sie auch das richtige Thema, das die Lust am Lernen bei Ihnen entfacht! Korbinian wäre sicher stolz auf Sie.



Dr. Myriam Wagner-Heisig
Kunsthistorikerin und Stadtführerin

Entdecken Sie jetzt unser **Programmangebot** für

Mai 24

mehr als ...

-
- 01.05.24** 242-39193 **Japanisch A2.2**
242-6090 **NEU: Jüdisches Leben** - ONLINE/SELBSTLERNKURS
-
- 02.05.24** 242-1515 **10-Finger Computerschreiben für Schüler und Erwachsene**
242-38205 **Italienisch A2 ab Lektion 5/6** - ONLINE
242-38807 **NEU: Italienisch A1+ – Auffrischung**
242-38823 **NEU: Italienisch für Büffelmuffel A2+**
242-5708 **New PILATES**
242-5803 **Bodystyling – Functional Fitness**
-
- 03.05.24** 242-0802 **NEU: Herztorte für Muttertag**
242-38004 **NEU: Italienisch A1 – AnfängerInnen mit geringen Vorkenntnissen**
242-38015 **Italienisch A1 – AnfängerInnen mit Vorkenntnissen**
242-46508 **El Club de Español B1** - ONLINE
242-5404 **Afterwork Qigong**
242-5412 **Hatha Yoga – TriYoga Flows® Basics**
242-6500 **Offene Werkstatt Keramik**
242-6722 **Blumenwerkstatt für Kinder**
-
- 04.05.24** 242-0804 **Kulinarische Reise durch den Punjab – Nordindien**
242-6000 **Altstadtrundgang**
242-6370 **Kinder-Kunst-Atelier (in russischer Sprache)**
242-6750 **NEU: Glasperlen selber drehen – Unikatschmuck**
-
- 05.05.24** 242-0130 **NEU: Wildkräuterwanderung**
-
- 06.05.24** 242-0402 **NEU: Gesunder Wald? – mit kulinarischem Blick auf Nadelbäume**
242-0511 **Strom sparen und Solarstrom selbst erzeugen** - ONLINE
242-2581 **Office Kompakt** - ONLINE/SELBSTLERNKURS
242-38010 **Italienisch A1 – AnfängerInnen mit Vorkenntnissen**
242-38211 **Italienisch A2; ab Lektion 7**
242-38426 **Italienisch B2; ab Lektion 5**
242-5102 **SchmerzFREI bewegen mit alltagstauglichen Übungen**
242-5817 **Bodystyling – straffen & stärken** - HYBRID
242-5902 **Linedance**
242-5905 **Linedance**
242-6501 **Offene Werkstatt Keramik**

- 07.05.24** 242-0405 **Der Igel – Tier des Jahres 2024**
 242-1604 **NEU: Resilienz Now!** – ONLINE
 242-36212 **Französisch A2**
 242-5107 **Medizin Dialog: Ethische Aspekte bei der Patientenversorgung**
 242-5110 **Der Beckenboden**
 242-5416 **Kundalini Yoga – pure Lebensenergie und tiefe Verbindung**
 242-5440 **Tai Chi für AnfängerInnen**
 242-5910 **West Coast Swing**
 242-6810 **NEU: Der besondere Film: „Perfect Days“**

- 08.05.24** 242-2101 **NEU: Silver Surfer – Navigation und Möglichkeiten mit Google Maps**
 242-2301 **Einzelgesprächstunde rund um Computer, Internet, Smartphone und Co.**
 242-36003 **NEU: Französisch A1 für AnfängerInnen**
 242-38001 **NEU: Italienisch A1 – für AnfängerInnen**
 242-38030 **Italienisch A1 – AnfängerInnen mit Vorkenntnissen**
 242-38215 **Italienisch A2; ab Lektion 9**
 242-38360 **Italienisch B1 – Lingua, societa, cultura e storia**
 242-38802 **NEU: Italienisch A1 – AnfängerInnen und WiedereinsteigerInnen**
 242-38830 **NEU: Italienisch aus dem Leben A2/B1**
 242-46005 **NEU: Spanisch A1 – AnfängerInnen**
 242-5114 **NEU: Genieße deine Weiblichkeit**
 242-5408 **Qi Gong am Morgen – Gelassen den Tag beginnen**
 242-5506 **Kinder Capoeira – 6 bis 10 Jahre**
 242-5512 **Capoeira für Jugendliche und Erwachsene – ab 14 Jahre**
 242-5721 **Rücken & Faszien Fit – HYBRID**
 242-5731 **Fit 60+**
 242-5827 **Shape your Body – HYBRID**
 242-5841 **Gyrokinesis®**
 242-5916 **Sexy Lady – Tanz in deine Weiblichkeit**

**Die Gesetze
 der Geschichte
 sind stärker
 als die
 bürokratischen
 Apparate.**

Leo Trotzki

-
- 10.05.24** 242-34561 **NEU: English Conversation B2**
 242-38032 **Italienisch A1 – AnfängerInnen mit Vorkenntnissen**
 242-5424 **Yoga für Kinder – 5 bis 12 Jahre**
 242-5807 **Zumba®**
 242-5811 **STRONG Nation®**
 242-6502 **Offene Werkstatt Keramik**
-
- 11.05.24** 242-0410 **Zu Besuch bei Lerchen und Schmätzern**
 242-0531 **Investieren in Aktien – Kompaktkurs – ONLINE**
 242-0810 **NEU: Mutters Happy Day – Muffins kreativ gestalten (Kinder 8 bis 12 Jahre)**
 242-6010 **NEU: Der heilige Korbinian im Freisinger Dom und auf dem Weihenstephaner Berg**
 242-6760 **Buchbinden – Klebebindung**
-
- 12.05.24** 242-0602 **NEU: Golf-Schnupperkurs**
-
- 13.05.24** 242-0540 **Testamente gestalten und Steuern sparen – ONLINE**
 242-2151 **NEU: Digital Frauen: Social Media Basics: Sicher unterwegs auf Facebook, Instagram & Co.**
 242-38009 **Italienisch A1 – AnfängerInnen mit Vorkenntnissen**
 242-5119 **NEU: Fruchtbarkeit – Kinderwunsch – Schwangerschaft & Stillzeit – Vortrag**
 242-5925 **Klassisches Ballett für Fortgeschrittene**
 242-6503 **Offene Werkstatt Keramik**
-
- 14.05.24** 242-0530 **Patientenvorsorge – ein Thema, das jeden betrifft!**
 242-5006 **Reiki – Treffen**
 242-6100 **Literaturgesprächskreis**
-
- 15.05.24** 242-0191 **NEU: Demokratie im Gespräch: Desinformation im europäischen Wahlkampf – ONLINE**
 242-0513 **NEU: Mit Sonne Rechnen – ONLINE**
 242-0710 **Nähen für AnfängerInnen**
 242-5120 **NEU: ADHS bei Erwachsenen – Meme oder Behinderung? – Vortrag**
 242-5301 **KlangRund: Singen – einfach mehr Klang, Freude und Tiefe erleben**
 242-6720 **Ikebana für AnfängerInnen und Fortgeschrittene**
-
- 16.05.24** 242-0720 **Nähkurs für Kinder (7 bis 11 Jahre) ohne Vorkenntnisse – Turnbeutel**
 242-0825 **NEU: Vegane Schmankerl für den Biergarten**
 242-38260 **NEU: Italienisch A2/B1 – Lektüre und Sprachtraining**
 242-6200 **Fotostammtisch**

- 17.05.24** 242-0830 **NEU: Asiatische Küche – neue Gerichte**
 242-6230 **Fotowalk durch Freising mit kleiner Ausrüstung**
 242-6504 **Offene Werkstatt Keramik**
-
- 18.05.24** 242-1311 **Körpersprachetraining mit Pferden** - Workshop
 242-6001 **Altstadtrundgang**
 242-6300 **Portrait zeichnen**
-
- 19.05.24** 242-0132 **NEU: Wildkräuterwanderung**
-
- 21.05.24** 242-38127 **NEU: Italienisch für AnfängerInnen – Intensivkurs in den Pfingstferien**
 242-5611 **„Ich wäre gerne mehr wie eine Teflon-Pfanne ...“**
-
- 25.05.24** 242-6020 **Der heilige Korbinian in Weihenstephan**
-
- 27.05.24** 242-2201 **NEU: Digitale Kommunikation für digitale Einsteiger** - ONLINE
-
- 28.05.24** 242-0212 **Endlich Ordnung im Kleiderschrank**
 242-5710 **Outdoorfitness unter dem positiven Einfluss der Natur**
-
- 29.05.24** 242-0161 **NEU: Europa & Du: Alltagswissen zur Mitgestaltung der EU** - ONLINE

Wildkräuter- wanderungen für Schulklassen

Ab Mai 2024 bieten wir in Kooperation mit Kräuterwandern Freising Wildkräuterwanderungen für Schulklassen an.

Bei unseren geführten Wanderungen taucht ihr unter der fachkundigen Leitung unserer erfahrenen Guides für 2,5 Stunden in die vielfältige Welt der Wildkräuter ein und erfahrt mit allen Sinnen Wissenswertes über die vielfältigen Pflanzen, die direkt vor unserer Haustür wachsen.

Die Termine für die Wildkräuterwanderungen sind auf Anfrage individuell vereinbar. Bei Interesse sendet gerne eine Nachricht an vhs@vhs-freising.org.

Entdecken Sie jetzt unser **Programmangebot** für

Juni 24

mehr als ...

-
- 01.06.24** 242-0220 **NEU: Streit mit sich selbst**
242-0750 **NEU: Ganzheitliche Farbberatung nach der 13-Jahreszeitentypologie**
242-0752 **NEU: Typgerechtes Schminken – Gewusst wie?**
242-1322 **Körpersprachetraining mit Pferden** – Workshop
242-6002 **Altstadtrundgang**
242-6702 **Möbelbau mit modernen Elektrowerkzeugen**
-
- 02.06.24** 242-0134 **NEU: Wildkräuterwanderung**
-
- 03.06.24** 242-0533 **Richtig investieren in Aktien und ETFs** – ONLINE
242-34722 **Business English A2**
242-6505 **Offene Werkstatt Keramik**
-
- 04.06.24** 242-2520 **NEU: MS Excel in der Datenanalyse und -interpretation** – ONLINE
242-5108 **Medizin Dialog: Antibiotikatherapie – Fluch oder Segen?**
242-6820 **NEU: Der besondere Film: „Past Lives“**
-
- 05.06.24** 242-2103 **NEU: Silver Surfer – Google Konto – Hintergrund und Informationen**
242-2303 **Einzelsprechstunde rund um Computer, Internet, Smartphone und Co.**
242-46522 **Spanisch Auffrischung und leichte Konversation B1/B2**
242-5420 **Kundalini Yoga – pure Lebensenergie und tiefe Verbindung**
-
- 06.06.24** 242-0730 **Nähkurs für Kinder (7 bis 11 Jahre) mit Vorkenntnissen – Stofftier**
242-5305 **NEU: Zeit für mich – Meditation und Entspannung mit Ätherischen Ölen**
242-5307 **Meditation und Achtsamkeit**
242-6060 **Stadtführung mit der Rikscha**
242-6310 **Zeichnen für AnfängerInnen**
-
- 07.06.24** 242-0124 **NEU: Führung – durch den Weihenstephaner Sichtungsgarten zur Pfingstrosenblüte**
242-0840 **NEU: Antipasti und traditionelle Focaccia**
242-5310 **Baummeditation – Ganz bei Dir SEIN**
242-6506 **Offene Werkstatt Keramik**



Weitere Infos unter
[vhs-freising.org](https://www.vhs-freising.org)

- 08.06.24** 242-0845 **Sommerparty Burger-Buns und Cocktails (Kinder 8 bis 12 Jahre)**
 242-5320 **Entdeckt die Magische Welt der KINDER-Entspannung – 5 bis 7 Jahre**
 242-5325 **Entdeckt die Magische Welt der KINDER-Entspannung – 8 bis 10 Jahre**
 242-6011 **NEU: Der heilige Korbinian im Freisinger Dom und auf dem Weihenstephaner Berg**
 242-6375 **Kinder-Kunst-Atelier (in russischer Sprache)**
 242-6700 **Arbeiten mit Handwerkzeugen**
 242-6762 **Buchbinden – Klebebindung**
-
- 09.06.24** 242-0420 **Zukünftige Wälder – Waldumbau im Klimawandel**
 242-5444 **Körperbalance entdecken mit Alexandertechnik – Workshop**
-
- 10.06.24** 242-2153 **NEU: Digital Frauen: Medienwandel im Fokus: Von Social Media bis Streaming**
 242-5330 **Progressive Muskelentspannung (nach E. Jacobson) – Einführungskurs**
 242-6507 **Offene Werkstatt Keramik**
-
- 11.06.24** 242-2900 **NEU: Instagram – Video- und Foto-Sharing – ONLINE**
 242-32606 **Deutsch als Zweitsprache B2 – Teil 4 – ONLINE**
 242-5846 **Funktional Training**
 242-6220 **Praxis Digitale Fotografie – Aufbaukurs**
-
- 12.06.24** 242-0855 **NEU: KIMCHI meets zellaktivierenden Exotic Drink**
 242-1615 **Frühstücksimpulse – ONLINE**
 242-5302 **KlangRund: Singen – einfach mehr Klang, Freude und Tiefe erleben**

Jeder mensch erfindet
 sich früher oder später
 eine Geschichte, die er
 für sein Leben hält.

Max Frisch („Mein Name sei Gantenbein“, 1964)

- 13.06.24** 242-0722 **Nähkurs für Kinder (7 bis 11 Jahre) ohne Vorkenntnisse – Tasche**
 242-5123 **Beweglich, schmerzfrei und fit in jedem Alter**
 242-5128 **Beweglich, schmerzfrei und fit in jedem Alter**
 242-5711 **NEU: Outdoorfitness unter dem positiven Einfluss der Natur**
-
- 14.06.24** 242-0860 **Ciabatta und mediterrane Brote zum Grillen**
 242-5139 **NEU: Als Mama und Familienmanagerin überfordert?**
 242-6508 **Offene Werkstatt Keramik**
-
- 15.06.24** 242-2750 **NEU: Einstieg in die 3D-Animation – Teil 1: Charakterdesign**
 242-6003 **Altstadtrundgang**
-
- 16.06.24** 242-0135 **NEU: Wildkräuterwanderung**
 242-5432 **Hormon-Yoga für Frauen nach Dinah Rodrigues**
-
- 17.06.24** 242-0542 **Das Unternehmertestament – ONLINE**
 242-6509 **Offene Werkstatt Keramik**
-
- 18.06.24** 242-1628 **NEU: Schluss mit Grübeln – das Gedankenkarussell stoppen – ONLINE**
 242-41249 **Norwegisch Konversation – A2**
-
- 19.06.24** 242-46346 **Spanisch Konversation A2**
 242-5428 **Hatha Yoga (OPEN)**
 242-5448 **Körperbalance entdecken mit Alexandertechnik**
-
- 20.06.24** 242-0732 **Nähkurs für Kinder (7 bis 11 Jahre) mit Vorkenntnissen – Tierkissen**
 242-6202 **Fotostammtisch**
-
- 21.06.24** 242-5315 **Meditation und Kum Nye im Kloster**
 242-5615 **Entscheidungen treffen für Unentschlossene**
 242-6510 **Offene Werkstatt Keramik**
-
- 22.06.24** 242-0351 **Selbstbehauptungskurs Bambini „Einfach Stark“ (1. und 2. Klasse)**
 242-0353 **Selbstbehauptungskurs Kids „Einfach Stark“ (3. und 4. Klasse)**
 242-0870 **NEU: Indisches Streetfood**
 242-2752 **NEU: Einstieg in die 3D-Animation – Teil 2: Environmental Storytelling**
 242-5014 **Reiki – Der zweite Grad**
 242-6021 **Der heilige Korbinian in Weihenstephan**
-
- 24.06.24** 242-0544 **Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung Grundbegriffe – Erbrecht – ONLINE**
 242-6511 **Offene Werkstatt Keramik**

- 25.06.24** 242-1408 **Endlich Ordnung im Papierkram**
242-5140 **NEU: Umgang mit Ängsten** - Vortrag
-
- 26.06.24** 242-5132 **Arthrose – bewegt und schmerzfrei durch den Tag**
242-5919 **Sexy Lady – Tanz in deine Weiblichkeit**
-
- 27.06.24** 242-0425 **Bunte Vielfalt in der Isarheide** – Spaziergang
242-0724 **Nähkurs für Kinder (7 bis 11 Jahre) ohne Vorkenntnisse – Utensilo**
242-5137 **NEU: Frauengesundheit – Was kann ich tun?** – Vortrag
-
- 28.06.24** 242-0880 **NEU: Asia Fingerfood – fernöstliche Mini Gerichte**
242-6512 **Offene Werkstatt Keramik**
242-6724 **Blumenwerkstatt für Kinder**
-
- 29.06.24** 242-6004 **Altstadtrundgang**
242-6070 **Unterwegs mit dem Nachtwächter – kurz**
242-6540 **NEU: Töpfern wie in Afrika**
-
- 30.06.24** 242-0136 **NEU: Wildkräuterwanderung**
242-5735 **Skirollerkurs für EinsteigerInnen**

Die Geschichte
ist im Wesentlichen
eine Geschichte
der Ideen.

H. G. Wells

Krankenhaus

Entdecken Sie jetzt unser **Programmangebot** für

Juli 24

mehr als ...

-
- 01.07.24** 242-0890 **NEU: Ayurvedischer Kochworkshop „Sommer“**
242-2583 **Office Kompakt** - ONLINE/SELBSTLERNKURS
242-5436 **Yoga flow**
242-6150 **Lagerfeuergitarre für AnfängerInnen**
242-6513 **Offene Werkstatt Keramik**
-
- 02.07.24** 242-0515 **NEU: Tipps zum Hitzeschutz** - ONLINE
242-5109 **Medizin Dialog: Wo drückt der Schuh?**
242-5623 **NEU: „Keine Ahnung, was ich eigentlich will!“**
242-6830 **NEU: Der besondere Film** (Titel wird noch bekannt gegeben)
-
- 03.07.24** 242-2105 **NEU: Silver Surfer – Das Smartphone als Übersetzungsgerät**
242-2305 **Einzelsprechstunde rund um Computer, Internet, Smartphone und Co.**
-
- 04.07.24** 242-0900 **NEU: Vegane Sommerideen – Bowls, Wraps und Salate**
242-6340 **Acrylmalen – gewusst wie!**
-
- 05.07.24** 242-0430 **NEU: Gesunder Wald? – mit kulinarischem Blick auf Laubbäume und Wildkräuter**
242-5335 **Kiefergelenkentspannung**
242-6514 **Offene Werkstatt Keramik**
-
- 06.07.24** 242-2754 **NEU: Einstieg in die 3D-Animation – Teil 3: Einstieg in Blender**
242-5023 **Infoveranstaltung Ausbildungsreihe Touch for Health – Kinesiologie**
242-6012 **NEU: Der heilige Korbinian im Freisinger Dom und auf dem Weihenstephaner Berg**
242-6152 **Lagerfeuergitarre für Fortgeschrittene**
242-6342 **Acrylmalen – gewusst wie!**
242-6380 **Kinder-Kunst-Atelier (in russischer Sprache)**
242-6550 **Raku-Seminar für AnfängerInnen und Fortgeschrittene**
-
- 08.07.24** 242-2155 **NEU: Digital Frauen: Medien und Marketing: Grundlagen, Einflüsse und Strategien**
242-2522 **NEU: MS Excel in der professionellen Anwendung** - ONLINE
242-5105 **SchmerzFREI bewegen mit alltagstauglichen Übungen**
242-5712 **Pilates am Abend**
242-5715 **Pilates am Abend**
242-6515 **Offene Werkstatt Keramik**



BISCHOF OTTO
VON BAMBERG
GESCHICHTSBUCHLESE
+ 1158

ich mag die Träume
von der Zukunft lieber
als die ganze Geschichte
der Vergangenheit.

Thomas Jefferson

A photograph of a narrow street in a European town. In the background, a church tower with a blue clock face and two green spires rises above the rooftops. The street is lined with buildings, including a prominent yellow one on the right. A person on a bicycle is visible at the end of the street. The sky is blue with some clouds.

**Denn der
einzige Grund
für das Leben
oder eine
Geschichte ist:
Was passiert
als nächstes?**

Jack Kerouac

- 09.07.24** 242-5141 **Atem bewegt uns! Aber wie?**
242-5749 **Outdoorfitness unter dem positiven Einfluss der Natur**
-
- 11.07.24** 242-0517 **NEU: E-Mobilität – elektrisiert in die Zukunft? – ONLINE**
-
- 12.07.24** 242-0126 **Führung – Sommer auf dem Weihenstephaner Berg**
242-0920 **NEU: Sommerzeit – Gemüsezeit**
242-5144 **NEU: Beziehungskonflikte – mehr Nähe und Verbindung gewünscht? – Vortrag**
242-6516 **Offene Werkstatt Keramik**
-
- 13.07.24** 242-6005 **Altstadtrundgang**
242-6312 **Zeichnen für AnfängerInnen**
-
- 14.07.24** 242-0138 **NEU: Wildkräuterwanderung**
242-0604 **NEU: Golf-Schnupperkurs**
-
- 15.07.24** 242-6517 **Offene Werkstatt Keramik**
-
- 16.07.24** 242-5147 **NEU: In dieser Welt zurechtkommen – Vortrag**
-
- 17.07.24** 242-5303 **KlangRund: Singen – einfach mehr Klang, Freude und Tiefe erleben**
-
- 18.07.24** 242-0205 **„Ich will einfach nur, dass es aufhört“ (Stalking & mehr) – ONLINE**
242-5752 **Outdoorfitness unter dem positiven Einfluss der Natur**
242-6204 **Fotostammtisch**
-
- 19.07.24** 242-0930 **Willkommen zum Brotbackkurs**
242-6518 **Offene Werkstatt Keramik**
-
- 20.07.24** 242-6022 **Der heilige Korbinian in Weihenstephan**
242-6764 **Buchbinden – Klebebindung**
-
- 22.07.24** 242-6519 **Offene Werkstatt Keramik**
-
- 26.07.24** 242-0940 **NEU: Kochen wie die Hl. Hildegard von Bingen**
242-6520 **Offene Werkstatt Keramik**
-
- 27.07.24** 242-6006 **Altstadtrundgang**
-
- 28.07.24** 242-0140 **NEU: Wildkräuterwanderung**
-
- 29.07.24** 242-5756 **Fitness Walk – Workout in der Natur**
242-5822 **Bodystyling – straffen & stärken – HYBRID**
-
- 31.07.24** 242-5727 **Rücken & Faszien Fit – HYBRID**
242-5831 **Shape your Body – HYBRID**

Weitere Infos unter
[vhs-freising.org](https://www.vhs-freising.org)



Entdecken Sie jetzt unser **Programmangebot** für

August 24

mehr als ...

03.08.24	242-5738	Cross Skating für EinsteigerInnen
	242-6013	NEU: Der heilige Korbinian im Freisinger Dom und auf dem Weihenstephaner Berg
05.08.24	242-5027	Touch for Health 1 und 2 - Kompaktkurs
06.08.24	242-5750	Outdoorfitness unter dem positiven Einfluss der Natur
10.08.24	242-6007	Altstadtrundgang
14.08.24	242-5304	KlangRund: Singen – einfach mehr Klang, Freude und Tiefe erleben
17.08.24	242-6023	Der heilige Korbinian in Weihenstephan
24.08.24	242-6008	Altstadtrundgang
31.08.24	242-6024	Der heilige Korbinian in Weihenstephan
07.10.24	242-1001	Ausbildung zur Fachkraft in bayerischen Kindertageseinrichtungen

vhsbusiness

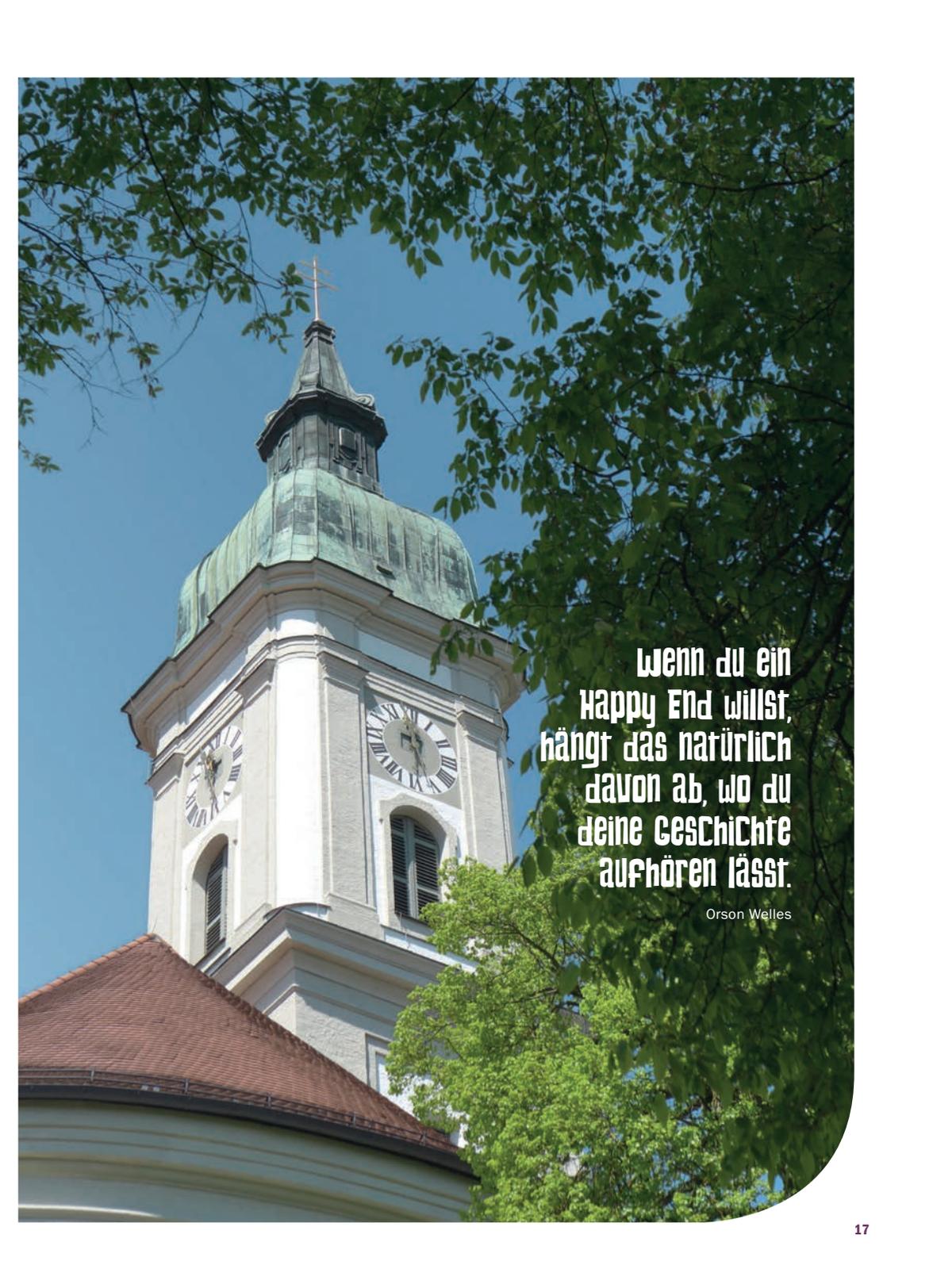


Weitere Infos unter
vhs-freising.org

Seit 1996 ist die vhs Freising e. V. mit Firmenschulungsmaßnahmen im Bereich der beruflichen Weiterbildung erfolgreich tätig. Kompetenz, Zuverlässigkeit und Sorgfalt in der Durchführung der Schulungen sind unsere Stärken. Dies bestätigen uns Jahr für Jahr unsere Auftraggeber.

Wir bieten u. a. folgende Themenbereiche an:

- **Sprachen**
- **EDV**
- **Arbeitsmethoden (Zeitmanagement, Präsentationstechniken, Büroorganisation)**
- **Soft Skills (Teamtraining, Kommunikation, Konflikt- und Change-Management)**
- **Gesundheitsmanagement**



**Wenn du ein
Happy End willst,
hängt das natürlich
davon ab, wo du
deine Geschichte
aufhören lässt.**

Orson Welles



Weitere Infos unter
vhs-freising.org



Sie möchten eine Sprache in Ihrem eigenen Tempo lernen?

Manchmal eignet sich ein Standardkurs nicht,
z. B. weil Sie es sich nicht jede Woche zeitlich
einrichten können oder weil Sie intensiver
begleitet werden möchten.

Dafür bieten wir maßgeschneiderten
Einzelunterricht an – auch auf den Niveaus
C1 und C2.

Bei Interesse senden Sie eine Nachricht an
vhs@vhs-freising.org.



Events

Ob Betriebsfeier oder Teambuilding, privates
Kochevent oder Geburtstagsfeier – wir bieten
individuelle Events und die nötigen Räumlichkeiten.

Folgende nach Ihren Wünschen zusammen-
gestellte Eventideen bieten wir Ihnen:

- **Event Cooking**
- **Food-Pairing**
- **Verkostungen verschiedener Art**
- **Kindergeburtstag in der Keramikwerkstatt**

Mehr Infos finden Sie unter www.vhs-freising.org.
Bei Interesse senden Sie eine Nachricht an
vhs@vhs-freising.org.



Gutscheine

Sie wissen nicht was Sie verschenken sollen?
Verschenken Sie nicht „Irgendetwas“,
verschenken Sie „Bildung“.

Bei den knapp 1500 verschiedenen Möglichkeiten
pro Jahr, den Gutschein einzulösen, treffen Sie mit
Sicherheit den Geschmack der/des Beschenkten.
Alle Infos finden Sie unter
www.vhs-freising.org/p/fachbereiche/gutscheine



Geschichte ist
nichts anderes als
die Unfallchronik
der Menschheit.

Charles Maurice de Talleyrand



Wir danken unseren Partnern
und Sponsoren:



vhs Freising e. V.

Kammergasse 12
85354 Freising
Telefon 08161 4907-0
Fax 08161 4907-99
vhs@vhs-freising.org
www.vhs-freising.org

Sprechzeiten

Montag 10.00 – 12.00 Uhr
Dienstag geschlossen
Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr
Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

EFQM Member
Shares what works.

Information und Anmeldung

Jederzeit auf vhs-freising.org,
per E-Mail an vhs@vhs-freising.org
und telefonisch zu den Öffnungszeiten
der Sprechstunde.

Alle Veranstaltungen
und unser komplettes
Programmangebot
finden Sie unter
vhs-freising.org



Die vhs Freising e. V. wurden ausgezeichnet:



Nachhaltigkeit ist uns wichtig

Diese Broschüre wurde klimaneutral produziert
und auf Recycling-Papier gedruckt.

#BNE2030
#ESDfor2030
2023/2024
Nationale Auszeichnung
Bildung für nachhaltige
Entwicklung

BUNDESRAT
Bundesministerium
für Bildung
und Forschung.

unesco
Deutsche
UNESCO-Kommission